

Einladung zum Netzwerktreffen Hauswirtschaft Tuttlingen

Liebe Kolleginnen,

hiermit laden wir Sie herzlich zu unserem Netzwerktreffen für

Mittwoch, 06.11.2024 ab 14.00 Uhr ein.

Wir besuchen

**das Bettenhaus Alesi
Bahnhofstr. 21 in 78713 Schramberg**

zu einem Vortrag über:

Schlafgesundheit mit anschließender Diskussion (ca. 90 min),

danach machen wir einen Rundgang im Bettenhaus zu den Themenfeldern Schlaf im Alter, Pflege und Rückengesundheit/Ergonomie

Referent: André Alesi

Gesundheitswissenschaftler, Autor und Geschäftsführer des Institut für Schlaf und Regeneration. Tätigkeitsschwerpunkte: betriebliche Gesundheitsförderung, Betreuung von (Spitzen-) Athleten und Personen mit hohen Leistungsanforderungen, Diagnostik und Prävention von Schlafproblemen, Entwicklung und Qualitätssicherung von Produkten und Dienstleistungen im Bereich Schlaf und Regeneration. André Alesi´s aktuelle Buchveröffentlichung „endlich richtig ausgeschlafen“ erschien 2021 in der Münchner Verlagsgruppe. Derzeit promoviert André Alesi an der Sporthochschule in Köln und forscht an Fragestellungen zu den Themenfelder E-Sport, Stress und Schlaf. (www.institut-schlaf.de)

Ab 17.30 Uhr ist für uns im Café Hirschbrunnen reserviert, um uns auszutauschen und neues aus dem Verband zu besprechen.

Die TN-Gebühr beträgt 25,00 €. Die Kosten im Café Hirschbrunnen trägt jeder selbst.

Anfahrt: in Schramberg fahren Sie Richtung Schiltach, zwischen Polizei und Aldi befindet sich das Bettenhaus auf der linken Seite, Parkplätze finden Sie kostenfrei direkt vor dem Haus oder auf dem städtischen Parkplatz am Schloss (vor der Polizei), dieser ist gebührenpflichtig.

Bitte melden Sie sich **bis Donnerstag, 24.10.2024** per E-Mail bei Monika Weisser (moni-weisser@t-online.de) an und teilen Sie uns auch mit, ob Sie ab 17.30 Uhr zur Einkehr mitkommen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Herzliche Grüße

Ihr Vorbereitungsteam Netzwerk HW Tuttlingen

Erika Lehmann
Marie-Christin Nickel
Beate Wassermann
Monika Weisser