

An die Vertreter*innen der Presse

Berufsverband Hauswirtschaft e.V.
Max-Planck-Straße 29
70736 Fellbach
Telefon: 0711-20908189
info@berufsverband-hauswirtschaft.de

Fellbach, 28.01.2026 - Berufsverband Hauswirtschaft weist Debatte um „Lifestyle-Teilzeit“ entschieden zurück

Der Berufsverband Hauswirtschaft kritisiert die vom Wirtschaftsflügel der CDU angestoßene Debatte um die sogenannte „Lifestyle-Teilzeit“ als realitätsfern und politisch irreführend. Teilzeitarbeit als individuelle Komfortentscheidung darzustellen, verkennt die Lebensrealität vieler Frauen.

Fast jede zweite Frau arbeitet in Teilzeit – meist nicht freiwillig, sondern weil sie neben der Erwerbsarbeit Kinder betreut oder Angehörige pflegt. Fehlende Betreuungsangebote, unzureichende Pflegeinfrastruktur und starre Arbeitszeitmodelle zwingen viele Frauen dazu, ihre Arbeitszeit zu reduzieren.

„Wer Teilzeit pauschal als Lifestyle diffamiert, blendet die strukturellen Ursachen aus“, stellt der Berufsverband Hauswirtschaft klar. „Der Staat schafft bis heute keine verlässlichen Rahmenbedingungen für Vereinbarkeit. Diese Lücke schließen Frauen – mit gravierenden Folgen für Einkommen, Rente und Karriere.“

Teilzeit bedeutet in der Praxis geringere Bezahlung, niedrigere Altersansprüche und schlechtere Aufstiegschancen. Die Debatte um ‚Lifestyle-Teilzeit‘ verschiebt Verantwortung auf die Betroffenen und lenkt von politischen Versäumnissen ab. Der Berufsverband Hauswirtschaft fordert den konsequenten Ausbau von Betreuung und Pflege, flexible Arbeitszeitmodelle und Rahmenbedingungen für vollzeitnahe Beschäftigung.

Vereinbarkeit von Beruf und Familie ist gesetzlich verankert, doch die vorhandenen Angebote werden diesem Anspruch nicht gerecht. Unflexible Betreuungszeiten, fehlende Pflegeplätze und starre Arbeitsmodelle passen nicht zu den tatsächlichen Lebensrealitäten.

Wer mehr Arbeitszeit fordert, muss zuerst Vereinbarkeit ermöglichen. Solange das nicht geschieht, ist Teilzeit kein Lifestyle, sondern Notlösung.

Berufsverband Hauswirtschaft e.V.

Pressekontakt:

René Rettig, Geschäftsführendes Präsidiumsmitglied

E-Mail: rene.rettig@berufsverband-hauswirtschaft.de

Tel.: 0711 – 209 08 189

Deutscher Hauswirtschaftsrat

Internationaler Verband
für Hauswirtschaft



Deutsche Gesellschaft für
Hauswirtschaft e.V.



Deutsche Gesellschaft für
Verbandsmanagement e.V.

